

МКОУ «Ирганайская СОШ им. М. А. Заргалаева»

Утверждаю

Директор МКОУ
«Ирганайская СОШ»
им. М. А. Заргалаева



Гасанова М. Г.

Программа внеурочной деятельности «Юнармейский отряд «Патриот»»

Учитель: Джабраилов Д. М.

Учебно-тематический план 6 класса (68 часов)

№	Название модуля	Кол-во Часов			Рекомендуемая Форма
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие	1	1	-	Беседа, викторина
Направление: духовно-нравственное					
2	Модуль I. От «Юнармии» до армии: путь защитника Отечества	9	4	5	
3	Тема 1. Бессмертный подвиг защитников Отечества (на примере Великой отечественной войны)	1	1	-	Беседа, круглый стол, просмотр фильмов
4	Тема 2. Город-герой Ленинград – символ мужества и стойкости защитников Отечества	1	-	1	Круглый стол, просмотр фильмов
5	Тема 3. Каким должен быть защитник Отечества?	1	-	1	Проект
6	Тема 4. Гражданин и армия: что такое воинская обязанность?	1	1	-	Беседа, круглый стол
7	Тема 5. Гражданин и армия: кто и где охраняет нашу страну?	1	-	1	Викторина
8	Тема 6. Гражданин и армия: для чего нам армия?	1	-	1	Проект
9	Тема 7. История военной символики и формы	1	1	-	Круглый стол, просмотр фильмов
10	Тема 8. Воинские звания ВС РФ	1	1	-	Круглый стол, просмотр фильмов
11	Тема 9. Они сражались за Родину	1	-	1	Проект
Направление: духовно-нравственное					
12	Модуль II. Военная история и военные	9	7	2	

	традиции России				
13	Тема 1. Древнерусское государство и его вооруженная организация	1	1	-	Образовательное путешествие
14	Тема 2. Первые военные победы русских князей в Византии и Дунае. От Олега до Святослава	1	1	-	Беседа, круглый стол, просмотр фильмов
15	Тема 3. Имя России: Александр Невский полководец и дипломат	1	-	1	Проект
16	Тема 4. Военное искусство Александра Невского и русского народа в войнах со шведскими и немецкими феодалами	1	1	-	Беседа, круглый стол, просмотр фильмов
17	Тема 5. Военное вторжение монголо-татарских племен на территорию Руси	1	1	-	Круглый стол, просмотр фильмов
18	Тема 6. Героическая борьба русского народа против установления ордынского владычества	1	1	-	Проект, викторина
19	Тема 7. Дмитрий Донской, как образец христианского лидера защитника земли русской	1	1	-	Беседа, круглый стол, просмотр фильмов
20	Тема 8. Спасители Отечества - Минин и Пожарский. Начало реформирования русской армии.	1	1	-	Беседа, круглый стол, просмотр фильмов
21	Тема 9. Создание русской регулярной армии и флота	1	-	1	Проект
Направление: спортивно-оздоровительное					
22	Модуль III. Юнармеец – меткий стрелок	12	3	9	
23	Тема 1. История развития огнестрельного оружия. История вооружения. Понятие о стрельбе и выстреле	1	1		Беседа, просмотр фильмов

24	Тема 2-5. Автомат Калашникова (АК-74). Назначение, ТТХ и общее устройство автомата. Правила безопасности при обращении с оружием. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.	4	1	3	Рассказ, показ, практическое занятие
25	Тема 6-7. Основы устройства оружия и боеприпасов. Прицеливание. Меры безопасности. Правила выполнения стрельбы. Заряжание и разряжание магазина.	2	1	1	Беседа, практическое занятие
26	Тема 8-12. Обучение стрельбе в лазерном тире	5	-	5	Практическое занятие
Направление: общеинтеллектуальное					
27	Модуль IV. Первые шаги в медицину	9	4	5	
28	Тема 1. Общие принципы оказания первой доврачебной помощи. Последовательность действий, обращение с пострадавшим. Средства первой помощи.	1	1	-	Беседа, просмотр фильмов, познавательная игра
29	Тема 2. Травма, повреждение, ушиб, сдавление, вывих, ссадина, рана. Признаки, первая доврачебная помощь.	1	1	-	Беседа, просмотр фильмов, познавательная игра
39	Тема 3-6. Первая доврачебная помощь при ранениях: повязка на плечевой сустав, грудь; повязка на голову, глаз, пращевидная повязка; повязка на таз, коленный сустав, голеностоп.	4	1	3	Беседа, практические занятия, просмотр фильмов, познавательная игра
40	Тема 7. Виды кровотечения, их признаки и характеристика. Приёмы остановки кровотечения. Первая доврачебная помощь при носовом кровотечении.	1	1	-	Беседа, просмотр фильмов, познавательная игра

41	Тема 8-9. Примеры остановки кровотечения максимальным сгибанием конечности. Точки пальцевого прижатия для остановки артериального кровотечения. Наложение резинового жгута: этапы наложения жгута. Ошибки при наложении жгута.	2	-	2	Практические занятия, просмотр фильмов, познавательная игра
Направление: спортивно-оздоровительное					
42	Модуль V. Юнармеец - готов к труду и обороне	10	1	9	
43	Тема 1. Комплекс ГТО в общеобразовательной организации 3-я ступень Возрастная группа 11 — 12 лет (5—6 классы)	1	1	-	Беседа, просмотр фильмов
44	Тема 2. Техника выполнения бега на 30, 60 метров, как научиться быстро бегать	1	-	1	Тренировка
45	Тема 3. Смешанное передвижение на 1,5 и 2 км	1	-	1	Тренировка
46	Тема 4. Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики). Отжимания: сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз) (девочки)	1	-	1	Тренировка
47	Тема 5. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (мальчики). Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см) (девочки)	1	-	1	Тренировка
48	Тема 6. Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на полу. Челночный бег 3x10 метров (секунд)	1	-	1	Тренировка
49	Тема 7. Прыжок в длину с разбега (см) или прыжок в длину с места (см)	1	-	1	Тренировка

50	Тема 8. Метание мяча 150 г на дальность.	1	-	1	Тренировка
51	Тема 9. «Сильные, смелые, ловкие, умелые»	1	-	1	Соревнование
52	Тема 10. «Мы готовы к ГТО!»	1	-	1	Соревнование
Направление: спортивно-оздоровительное					
53	Модуль VI. Строевая подготовка юнармейца	9	1	8	
54	Тема 1-2. Строевая стойка. Выполнение команд: «Становись, или «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы – снять», «Надеть».	2	1	1	Беседа, практическое занятие
55	Тема 3-4. Повороты на месте. Выполнение команд: «На пра-ВО», «На ле-ВО», «Пол-оборота на ле-ВО, на пра-ВО, «Кру-ГОМ» по разделением на два счета и в целом.	2	-	2	Практическое занятие
56	Тема 5-9. Движение строевым и походным шагом. Изучение и отработка строевого походного шага. Движение рук, ног. Выполнение команд «Смирно» при движении походным шагом, «Бегом марш».	5	-	5	Практическое занятие
Направление: социальное					
57	Модуль VII. Военно-патриотические мероприятия (конкурсы, сборы, конференции, экскурсии и соревнования)	8	-	8	Анализ результатов участия учащихся (юнармейцев) в мероприятиях, в социально-значимой деятельности
58	Заключительное занятие	1	-	1	Мини-конференция
59	Всего	68	21	47	

Учебно-тематический план 7 класса (68 часов)

№	Название модуля	Кол-во Часов			Рекомендуемая форма
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие	1	1	-	Беседа, викторина
Направление: духовно-нравственное					
2	Модуль I. От «Юнармии» до армии: путь защитника Отечества	9	8	1	
3	Тема 1. Военные профессии	1	1	-	Круглый стол, просмотр фильмов
4	Тема 2. Сущность и значение военной присяги и боевого знамени воинской части	1	1	-	Круглый стол, просмотр фильмов
5	Тема 3. Памяти поколений - дни воинской славы России	1	1	-	Беседа, круглый стол, просмотр фильмов
6	Тема 4. Военно - учебные заведения министерства обороны РФ	1	1	-	Круглый стол, просмотр фильмов
7	Тема 5. Есть такая профессия – Родину защищать	1	-	1	Проект
8	Тема 6. Ордена и медали России	1	1	-	Круглый стол, просмотр фильмов
9	Тема 7. Воинское приветствие	1	1	-	Беседа, просмотр фильмов
10	Тема 8. О воинской вежливости и поведении военнослужащих	1	1	-	Беседа, викторина
11	Тема 9. Что такое воинская дисциплина?	1	1	-	Беседа, круглый стол, викторина
Направление: духовно-нравственное					

12	Модуль II. Военная история и военные традиции России	9	6	3	
13	Тема 1. Развитие военного искусства Российской империи в первой половине XVIII в.	1	1		Круглый стол, просмотр фильмов
14	Тема 2. Адмирал Федор Ушаков – защитник Отечества	1	-	1	Проект
15	Тема 3. Генералиссимус русской армии и флота Александр Суворов – защитник Отечества	1	-	1	Проект
16	Тема 4. Великий подвиг русского народа в Отечественной войне 1812 г. Герои 1812 года	1	1	-	Круглый стол, просмотр фильмов
17	Тема 5. Война 1812 года. Бородинская битва Изгнание неприятеля и заграничные походы. Ополченцы и партизаны. Партизанские вожди Емельян Васильев и Герасим Курин.	1	1	-	Беседа, круглый стол, просмотр фильмов
18	Тема 6. Фельдмаршал М. И. Кутузов и военачальники 1812 г.	1	-	1	Проект, викторина
19	Тема 7. Гордость Отечества: великий русский флотоводец, адмирал Павел Нахимов	1	1	-	Круглый стол, просмотр фильмов
20	Тема 8. Военные конфликты России XIX – XX вв.	1	1	-	Круглый стол, просмотр фильмов
21	Тема 9. Бессмертный подвиг крейсера "Варяг" и канонерской лодки "Кореец"	1	1	-	Круглый стол, просмотр фильмов
Направление: спортивно-оздоровительное					
22	Модуль III. Юнармеец – меткий стрелок	8	2	6	
23	Тема 1-4. Обучение стрельбе в лазерном тире: стрельба из различных положений	4	-	4	Практические занятия
24	Тема 5-6. 10 самых популярных модификаций автомата Калашникова	2	2	-	Беседа, просмотр фильмов

25	Тема 7-8. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова. Заряжение и разряжение магазина.	2	-	2	Практические занятия
Направление: общеинтеллектуальное					
26	Модуль IV. Первые шаги в медицину	9	6	3	
27	Тема 1. Закрытые и открытые переломы, признаки, первая помощь. Принципы иммобилизации и транспортировки при переломах.	1	1	-	Беседа, просмотр фильмов, познавательная игра
28	Тема 2. Способы иммобилизации и транспортировки при переломах: использование повязки, шины	1	-	1	Практическое занятие
29	Тема 3. Травматический шок. Степени шока и их признаки. Оказание первой помощи при шоке. Запрещающие действия в рамках оказания первой помощи при шоковом состоянии.	1	1	-	Беседа, познавательная игра
30	Тема 4. Степени ожогов. Запрещающие действия при оказании первой помощи пострадавшим. Химический ожог: кислотами, щелочами, перекисью водорода. Первая помощь. Химические поражения глаз. Солнечный ожог.	1	1	-	Беседа, просмотр фильмов, познавательная игра
31	Тема 5-6. Причины электротравмы. Варианты прохождения электрического тока по телу. Первая помощь при электротравме: предкардиальный удар, непрямой массаж сердца, искусственное дыхание.	2	1	1	Беседа, просмотр фильмов, познавательная игра
32	Тема 7. Признаки отморожения. Степени отморожения. Порядок оказания первой помощи при отморожениях.	1	1	-	Беседа, просмотр фильмов, познавательная игра

33	Тема 8. Утопление. Виды утоплений. Особенности первой помощи при утоплении. Асфиксия. Непрямой массаж сердца и искусственное дыхание — правила и техника его проведения.	1	1	-	Беседа, просмотр фильмов, познавательная игра
34	Тема 9. Непрямой массаж сердца и искусственное дыхание — правила и техника его проведения.	1	-	1	Познавательная игра
Направление: спортивно-оздоровительное					
35	Модуль V. Юнармеец - готов к труду и обороне	10	1	9	
36	Тема 1. Комплекс ГТО в общеобразовательной организации 4-я ступень. Возрастная группа 13 — 15 лет (7—9 классы)	1	1	-	Беседа
37	Тема 2. Бег на 30, 60 метров	1	-	1	Тренировка
38	Тема 3. Смешанное передвижение на 2 и 3 км.	1	-	1	Тренировка
39	Тема 4. Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши). Отжимания: сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз) (девочки)	1	-	1	Тренировка
40	Тема 5. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	1	-	1	Тренировка
41	Тема 6. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу. Челночный бег 3х10 метров (секунд)	1	-	1	Тренировка
42	Тема 7. Прыжок в длину с разбега (см). Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1	-	1	Тренировка

43	Тема 8. Метание мяча 150 г на дальность.	1	-	1	Тренировка
44	Тема 9. «Сильные, смелые, ловкие, умелые»	1	-	1	Соревнование
45	Тема 10. «Мы готовы к ГТО!»	1	-	1	Соревнование
Направление: спортивно-оздоровительное					
46	Модуль VI. Строевая подготовка юнармейца	9	1	8	
47	Тема 1-3. Походный строй. Выполнение команд: «Отделение в колонну по два (по три) становись»	3	1	2	Беседа, практические занятия
48	Тема 4-5. Выход из строя и возвращение в строй. Выполнение команд: «юнармеец Иванов, выйти из строя», «юнармеец Иванов встать в строй»	2	-	2	Практические занятия
49	Тема 6-7. Подход к командиру и отход от него. Выполнение команд: «юнармеец Иванов ко мне», форма доклада о прибытии, «юнармеец Иванов встать в строй»	2	-	2	Практические занятия
50	Тема 8-9. Повороты на месте, построение из одной шеренги в две и обратно	2	-	2	Практические занятия
Направление: социальное					
51	Модуль VII. Военно-патриотические мероприятия (конкурсы, сборы, конференции, экскурсии и соревнования)	12	-	12	Анализ результатов участия учащихся (юнармейцев) в мероприятиях, в социально-значимой деятельности
52	Заключительное занятие	1	-	1	Мини-конференция

53	Всего	68	25	43	
----	--------------	-----------	-----------	-----------	--

Учебно-тематический план 8 класса (68 часов)

№	Название модуля	Кол-во Часов			Рекомендуемая форма
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие	1	1	-	Беседа
Направление: духовно-нравственное					
2	Модуль I. От «Юнармии» до армии: путь защитника Отечества	9	6	3	
3	Тема 1. Герои Отечества - наши земляки	1	-	1	Круглый стол, викторина
4	Тема 2. Защита отечества – долг и обязанность гражданина Российской Федерации. Мировоззренческие, нравственные и духовные основы служения Отечеству.	1	1	-	Беседа, круглый стол, проект, викторина
5	Тема 3-5. Нам есть чем гордиться: великие российские полководцы, флотоводцы, военачальники, военные ученые и конструкторы	3	2	1	Беседа, круглый стол, проект, викторина
6	Тема 6-7. Всемирно-историческое значение победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов	2	2	-	Беседа, круглый стол, викторина, просмотр фильмов
7	Тема 8. Страницы воинской доблести (о мужестве и верности воинской доблести российских солдат (матросов) в вооруженных конфликтах на территориях других государств и РФ, в контртеррористических и миротворческих операциях)	1	1	-	Беседа, круглый стол, проект, викторина
8	Тема 9. Россия – великая космическая держава	1	-	1	Беседа, круглый стол,

					викторина
Направление: духовно-нравственное					
9	Модуль II. Военная история и военные традиции России	9	5	4	
10	Тема 1. Гражданская война как национальная трагедия	1	1	-	Беседа, круглый стол, просмотр фильмов
11	Тема 2. Великая Отечественная война. Битва за Москву	1	1	-	Беседа, круглый стол, просмотр фильмов
12	Тема 3. Великая Отечественная война. Битва под Москвой. Зимнее контрнаступление Красной армии. Оборона и блокада Ленинграда	1	-	1	Беседа, круглый стол, просмотр фильмов
13	Тема 4. Сталинградская битва Великая Отечественная война. Сталинградская битва. Курская битва - величайшее танковое сражение. Освобождение Украины, Белоруссии (Операция "Багратион")	1	-	1	Беседа, круглый стол, просмотр фильмов
14	Тема 5. Полководцы Советской армии – Маршал Г. К. Жуков и его соратники. Военное искусство Красной армии.	1	-	1	Беседа, круглый стол, просмотр фильмов
15	Тема 6. Коренной перелом в ходе войны Великая Победа. Итоги и уроки Великой Отечественной войны.	1	1	-	Беседа, круглый стол, просмотр фильмов
16	Тема 7. СССР в период «холодной войны». Роль армии.	1	1	-	Беседа, круглый стол, просмотр фильмов
17	Тема 8. Вооруженные силы современной России. Состав, структура, тактика и стратегия. Понятие Военной доктрины Государства	1	1	-	Беседа, круглый стол, просмотр фильмов
18	Тема 9. Крым. Путь на Родину	1	-	1	Круглый стол, просмотр фильмов

Направление: спортивно-оздоровительное					
19	Модуль III. Юнармеец – меткий стрелок	8	-	8	
20	Тема 1-5. Обучение стрельбе из в лазерном тире: стрельба из различных положений	5	-	5	Практическое занятие
21	Тема 6-8. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова, зарядание и разрядание магазина.	3	-	3	Практическое занятие
Направление: общеинтеллектуальное					
22	Модуль IV. Первые шаги в медицину	9	4	5	
23	Тема 1. Виды отравлений. Способы проникновения токсинов в организм человека. Причины пищевых отравлений, симптоматика, первая помощь. Отравления ядовитыми ягодами и грибами, симптоматика, первая помощь.	1	1	-	Беседа, круглый стол, просмотр фильмов
24	Тема 2. Признаки и первая доврачебная помощь при отравлениях угарным газом, фосфорорганическими соединениями, уксусной кислотой	1	1	-	Беседа, круглый стол, просмотр фильмов
25	Тема 3. Признаки и первая доврачебная помощь при отравлениях медицинскими лекарствами, ртутью	1	1	-	Беседа, круглый стол, просмотр фильмов
26	Тема 4. Причины обморока. Симптомы обморока. Действия при потере сознания. Диабетическая кома, первая помощь.	1	1	1	Лекция, практическое занятие
27	Тема 5-9. Познавательная игра «Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи»	5	-	5	Познавательная игра
Направление: спортивно-оздоровительное					

28	Модуль V. Юнармеец - готов к труду и обороне (ГТО)	10	1	9	
29	Тема 1. Комплекс ГТО в общеобразовательной организации 4-я ступень Возрастная группа 13 — 15 лет (7—9 классы)	1	1	-	Беседа
30	Тема 2. Бег на 30, 60 метров	1	-	1	Тренировка
31	Тема 3. Смешанное передвижение на 2, 3 км.	1	-	1	Тренировка
32	Тема 4. Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики). Отжимания: сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз) (девочки)	1	-	1	Тренировка
33	Тема 5. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	1	-	1	Тренировка
34	Тема 6. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу. Челночный бег 3х10м (секунд).	1	-	1	Тренировка
35	Тема 7. Прыжок в длину с разбега (см). Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.	1	-	1	Тренировка
36	Тема 8. Метание мяча 150 г на дальность.	1	-	1	Тренировка
37	Тема 9. «Сильные, смелые, ловкие, умелые»	1	-	1	Соревнование
38	Тема 10. «Мы готовы к ГТО!»	1	-	1	Соревнование
Направление: спортивно-оздоровительное					

39	Модуль VI. Строевая подготовка юнармейца	9	1	8	
40	Тема 1-2. Повороты на месте в составе отделения. Отработка строевых элементов по разделением на два счета и в целом	2	1	1	Беседа, практическое занятие
41	Тема 3-4. Построение в одну (две) шеренги, в колонну по одному (по два, по три) Отработка четкости и быстроты построения отделения, в две шеренги, одну шеренгу, в колонну по два, по три. Выполнение команды «отделение разойдись»	2	-	2	Практические занятия
42	Тема 5-6. Перестроение взвода из одношереножного строя в двухшереножный строй и наоборот. Отработка элемента строевой подготовки по разделениям и в целом.	2	-	2	Практические занятия
43	Тема 7-9. Движение походным шагом в составе отделения (отряда). Отработка элементов строевого шага по разделениям и в целом. Проведение тренингов движения походным и строевым шагом.	3	-	3	Практические занятия
Направление: социальное					
44	Раздел VII. Военно-патриотические мероприятия (конкурсы, сборы, конференции, экскурсии и соревнования)	12	-	12	Анализ результатов участия обучающихся юнармейцев в мероприятиях, в социально-значимой деятельности
45	Заключительное занятие	1	-	1	Мини-конференция
46	Всего	68	18	50	

МКОУ «Ирганайская СОШ им. М. А. Заргалаева»

Утверждаю

Директор МКОУ
«Ирганайская СОШ»
им. М. А. Заргалаева



Гасанова М. Г.

Программа внеурочной деятельности
«Юные инспектора движения»

Учитель: Джабраилов Д. М.

Учебно-тематический план

№	Дата проведения	Теоретическая часть	Теория	Практика
1	Введение		2	
1.1.	01.09-10.09	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности на занятиях	2	-
2	Правила дорожного движения		51	
2.1.	12.09-24.09	Основные понятия и термины ПДД Задачи на новый учебный год.	3	1
2.2.	26.09-01.10	Права и обязанности и ответственность участников дорожного движения.	2	-
2.3.	03.10-29.10	Дорожные знаки и дополнительные средства информации	6	4
2.4.	07.11-12.11	Правила движения пешехода.	1	1
2.5.	14.11-19.11	Где и как переходить улицу?	1	1
2.6.	21.11-26.11	Элементы улиц и дорог.	1	1
2.7.	28.11-03.12	Регулируемый перекрёсток	1	1
2.8.	05.12-17.12	Нерегулируемый перекрёсток	2	2
2.9.	19.12-14.01	Правила движения велосипедистов, мопедиста	2	2
2.10.	16.01-28.01	Перевозка людей и груза на велосипеде и мототранспорте	1	2
2.11.	30.01-11.02	Движение группы пешеходов и велосипедистов	1	2
2.12.	13.02-18.02	Устройство велосипеда; технические требования к велосипеду и мопеду.	1	1
2.13.	20.02-04.03	Фигурное вождение велосипеда.	1	2
2.14.	06.03-11.03	Дорожная разметка.	1	1
2.15.	13.03-18.03	Правила пользования транспортом	1	-
2.16.	20.03-24.03	На железной дороге.	1	1
2.17.	03.04-08.04	Движение по загородной дороге	1	1
2.18.	10.04-15.04	Дорожные ловушки	1	-
3	Первая неотложная помощь		10	
3.1.	17.04-22.04	Ожоги, обморожения	1	1
3.2.	24.04-29.04	Виды кровотечений. Остановка кровотечений	1	1
3.3.	02.05-13.05	Транспортировка пострадавших	1	2
3.4.	15.05-20.05	Переломы	1	2
4	Творческие мероприятия		6	
	22.05-31.05	Подготовка агитвыступления	2	4
ИТОГО			68	

Утверждаю

**Директор МКОУ
«Ирганайская СОШ»
им. М. А. Заргалаева**



Гасанова М. Г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
для внеурочной деятельности по ОБЖ
«Школа безопасности»

Учитель ОБЖ: Джабраилов Д. М.

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Дата/план	Дата/факт	Тема	Основное содержание	Виды деятельности	Материалы и оборудование
1 четверть						
1.	5.09		Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	История создания ГИБДД. Взаимодействие УГИБДД и отрядов ЮИД в профилактике детского дорожно-транспортного травматизма.	Прохождение вводного инструктажа обучающихся по соблюдению правил ТБ во время занятий. Изучение взаимодействия ГИБДД и отрядов ЮИД в профилактике детского дорожно-транспортного травматизма	Конспект, презентация.
2.	12.09		Правила дорожного движения	Правила дорожного движения, их история. Краткая характеристика современного транспорта. Дорожные знаки, указатели, регулировка.	Изучение правил дорожного движения, дорожные знаки, указатели, знаки регулировки.	Конспект, презентация.
3.	19.09		Действия пешеходов в различных условиях.	ПДД. Места перехода проезжей части. Движение вдоль дорог. Движение в одиночку, группами, колоннами.	Изучение правил безопасного поведения на дороге, места переходов проезжей части. Правила движения группами, колоннами, в одиночку.	Презентация
4.	26.09		Виды перекрестков и правила движения на них.	Поведение пешеходов на перекрестке. Виды перекрестков. Дорожные ситуации - «ловушки» опасные для пешеходов	Изучение правил поведения пешеходов на перекрестке, виды перекрестков. Получение представления о дорожных ситуациях - «ловушках» опасных для пешеходов.	Презентация
5.	3.10		Устройство велосипеда	Физические основы устойчивости двухколесного велосипеда. Виды и	Изучение устройства велосипеда. Получение	Презентация, конспект

				техническая характеристика велосипедов. Устройство. Основные узлы и агрегаты велосипеда.	представления о техническом обслуживании велосипедов.	
6.	10.10		Подготовка велосипеда, подготовка велосипеда к походу.	Правила для велосипедистов. Способы неполной разборки сборки велосипеда. Узлы велосипеда, требующие полной разборки.	Изучение правил для велосипедистов. Воспитание культуры безопасного поведения на дороге. Изучение возможных неисправностей велосипеда в походе и способы их устранения.	Презентация, конспект
7.	17.10		Опасные ситуации на дорогах, улицах, в общественном транспорте.	Причины дорожно-транспортных происшествий на дорогах, улицах, в общественном транспорте.	Составление памятки «Если случилась беда»: как помочь, если ты стал свидетелем ДТП.	Презентация, памятки по ПДД
8.	24.10		Ответственность за нарушение ПДД.	Виды ответственности за нарушение ПДД. Ответственность пешеходов, водителей велосипедов, водителей транспортных средств. Административная и уголовная ответственность за нарушение ПДД велосипедистами	Решение ситуационных задач по правилам дорожного движения.	Конспект, презентация

2 четверть

№ п/п	Дата/план	Дата/факт	Тема	Основное содержание	Виды деятельности	Материалы и оборудование
10.	7.11		Огонь – друг и враг человека	Огонь – друг и враг человека. Меры предосторожности при обращении с огнем.	Изучение мер предосторожности при пользовании огнем в различных ситуациях.	Презентация, конспект
11.	14.11		Огонь – друг и враг человека	Три составляющих огня. Причины и поражающие факторы огня.	Получение представления о группах возгораемости материалов. Изучение группы возгораемости материалов, причины и поражающие факторы пожаров.	Презентация, памятки
12.	21.11		Огонь и человек	Правила пожарной безопасности Дым и его опасность.	Изучение правил пожарной безопасности, правил безопасного поведения при возникновении пожара в доме	Презентация, конспект
13.	28.11		Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.	Противопожарный режим дома и в школе. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.	Рассмотрение мер пожарной безопасности дома и в школе.	Конспект, наглядный материал
14.	5.12		Опасности на кухне	Потенциальные опасности на кухне. ППБ при использовании газовых и электрических плит.	Рассмотрение потенциальных опасностей в доме, изучают ППБ при использовании газовых и электрических плит.	Презентация, памятки
15.	12.12		Твои действия при пожаре	Занятие - практикум «Твои действия при пожаре».	Отработка практических навыков « Мои действия при пожаре»	Презентация
16.	19.12		Эвакуация из горящего	Практическое занятие» эвакуация	Отработка практических	Презентация

			здания	из горящего здания».	навыков по эвакуации из горящего здания.	
17.	26.12		Противопожарное оборудование	Виды противопожарного оборудования.	Изучение различных видов противопожарного оборудования, правила пользования огнетушителями различных видов.	Конспект, наглядный материал

3 четверть

№ п/п	Дата/план	Дата/факт	Тема	Основное содержание	Виды деятельности	Материалы и оборудование
18.	16.01		Техногенные опасности	История аварий и катастроф, их причины. Потенциально опасные объекты, характерные для региона проживания.	Изучение причин техногенных ЧС, классификацию. Получение представления о потенциально опасных объектах Ивановской области.	Презентация, конспект
19.	23.01		Пожары и взрывы	Поражающие факторы взрыва. ПБП при взрывах. Пожары и взрывы, их характеристика, пожаро- и взрывоопасные объекты. Последствия пожаров на взрывоопасных объектах экономики.	Получение представления о поражающих факторах взрыва, особенностях взрыва. Изучение ПБП при взрывах.	Презентация, памятки
20.	30.01		Опасные химические вещества и опасные объекты.	Промышленные аварии с выбросом опасных химических веществ. Химически опасные объекты производства. Аварийно химически опасные вещества (АХОВ), их характеристика и поражающие факторы	Рассмотрение опасных химических веществ и опасных объектов. Практическая работа: «Правила личной безопасности на случай возникновения химической аварии в нашем регионе»	Презентация, конспект
21.	6.02		Обеспечение химической защиты населения	Последствия химических аварий, воздействие на человека.	Получение представления о последствиях химических аварий и их влиянии на человека.	Презентация, конспект
22.	13.02		Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера	ПБП при химических авариях. Герметизация помещения. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях.	Изучение ППБ при химических авариях, герметизация помещения.	Презентация, конспект
23.	20.02		Средства индивидуальной защиты. Эвакуация.	Обязанности и правила поведения людей при эвакуации. Комплектование минимально необходимого набора документов,	Изучение средств индивидуальной защиты и подготовку к эвакуации.	Презентация, конспект

				вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения.		
24.	27.02		Экология Республики Башкортостан	Краткая характеристика экологической обстановки в России. Экология Республики Башкортостан	Получение представления о экологической обстановке в России. Изучение экологии Республики Башкортостан	Презентация, конспект
25.	5.03		Экологическая безопасность	Обеспечение экологической безопасности при проживании на территории со сложной экологией.	Изучение основных правил обеспечения экологической безопасности при проживании на территории со сложной экологией.	Презентация, конспект, практические задания
26.	12.03		Первая помощь на дороге	Оказание первой помощи при несчастных случаях на дороге. Остановка кровотечений.	Изучение оказания первой помощи. Рассмотрение различных способов остановки кровотечений	Презентация, наглядный материал
27.	19.03		Первая помощь при ожогах	Первая помощь при химических и термических ожогах.	Изучение правильного оказания первой помощи при химических и термических ожогах.	Презентация, наглядный материал

4 четверть

№ п/п	Дата/план	Дата/факт	Тема	Основное содержание	Виды деятельности	Материалы и оборудование
28.	2.04		Отравление бытовой химией	Первая помощь при отравлениях бытовой химией. Правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях угарным газом, хлором и аммиаком.	Изучение правильного оказания первой помощи при бытовых отравлениях.	Презентация, наглядный материал
29.	9.04		Общие понятия о здоровье как основной ценности человека	Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни.	Запись своего понимания здоровья человека и указание критериев, по которым можно оценить его уровень.	Конспект, практические задания
30.	16.04		Индивидуальное здоровье человека	Индивидуальное здоровье человека, его физическая и духовная сущность. Режим труда и отдыха. Умственная и физическая работоспособность.	Изучение основных факторов, влияющих на здоровье человека. Формирование привычки здорового образа жизни.	Презентация, памятки
31.	23.04		Репродуктивное здоровье	Репродуктивное здоровье как общая составляющая здоровья человека и общества. Режим дня. Профилактика переутомления.	Объяснение общие понятия о репродуктивном здоровье как общей составляющей здоровья человека и общества. Обоснование значения здорового образа жизни для сохранения и укрепления здоровья человека и общества.	Презентация, наглядный материал
32.	30.04		Здоровый образ жизни	Здоровый образ жизни и безопасность – основные составляющие здорового образа жизни. Движение – естественная потребность организма.	Развитие умения вести здоровый образ жизни. Изучение факторов, оказывающих влияние на здоровье человека	Презентация, конспект
33.	14.05		Здоровый образ жизни и профилактика основных инфекционных заболеваний	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества и обеспечения их	Изучение факторов, которые положительно влияют на здоровье человека, основных	Презентация, памятки

				безопасности.	неинфекционных заболеваний; причины их возникновения и профилактика.	
34.	21.05		Вредные привычки и их влияние на здоровье	Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье. Табакокурение и его последствия для организма курящего и окружающих людей. Алкоголь и его влияние на здоровье подростка. Наркомания, токсикомания и другие вредные привычки.	Продолжить формирование понимания о пагубном воздействии наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека.	Конспект, наглядный материал
35.	28.05		Профилактика вредных привычек.	Средства и способы профилактики вредных привычек. Влияние окружающей природной среды на здоровье человека. Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности	Формирование здорового образа жизни. Обобщение знаний по пройденным темам.	Презентация, конспект